

INSTRUCTIES

- Creëer rust door het maken van een dag-/weekplanning
 1. Print het onderstaande pakket
 2. Knip alle pictogrammen uit (Laat je hierbij zo veel mogelijk assisteren door je kind/kinderen)
 3. Plan elke dag van de week met hulp van de pictogrammen
 - a. Zijn er activiteiten die missen? Laat je kinderen deze tekenen of Google naar andere opties
 4. Plak de pictogrammen op de weekplanning op het juiste tijdstip van de dag!

WEEKPLANNING

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

Ochtend

7:00 - 10:00

Voor
middag

10:00 - 12:00

Middag

12:00 - 15:00

Namiddag

15:00 - 18:00

Avond

18:00 - 21:00

PICTOGRAMMEN UITGELEGD



= Ontbijt



= Middageten



= Avondeten



= Gezonde snack



= Ongezonde snack



= Slapen



= Naar bad/douchen



= Tandenpoetsen



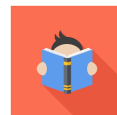
= Schoonmaken



= T.V. /Film kijken



= Computertijd



= Lezen



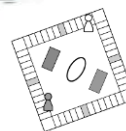
= Binnen spelen



= Rondje Fietsen



= Buitenspelen (bijv. touwtjespringen)



= Gezelschapsspelletjes



= Boodschappen doen



= Groepsactiviteit (verzin samen met je kind/kinderen een activiteit bijv. bakken)